



# Tota la Sagrera

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES DE LA SAGRERA

NÚM. 188 · ABRIL 2021



RECOLLIDA D'ALIMENTS

RECOLLIM ALIMENTS



- Llet
- Llegums
- Pasta
- Arròs
- Cereals
- Bolquers (Talla 5)

LA XARXA DE SUPORT MUTU DE LA SAGRERA,  
UNA PETITA HISTÒRIA DE SOLIDARITAT I AJUDA





# TECNOCASA

FRANCHISING NETWORK

VENDEMOS  
UN PISO CADA  
40 MINUTOS

VALORACIONES GRATUITAS  
CON ASESORAMIENTO  
INTEGRAL

CONFÍA EN EL VERDE

 [TECNOCASA.ES](http://TECNOCASA.ES)

RED EN FRANQUICIA DE INTERMEDIARIOS INMOBILIARIOS.  
CADA FRANQUICIADO ES UNA PERSONA JURÍDICA,  
FINANCIERA Y LEGALMENTE INDEPENDIENTE DEL FRANQUICIADOR.  
\*10.500 COMPRAVENTAS INTERMEDIADAS EN 2018

FRANQUICIADO: Estudi Sagrera-Martí Molins, S.L.  
C/Martí Molins, 39 - local / BARCELONA  
Telf: 93 351 07 50 Mail: [ba001@tecnocasa.es](mailto:ba001@tecnocasa.es)



FRANQUICIADO: Fines Balista S.L.  
C/Biscaia, 341-343 - local / BARCELONA  
Telf: 93 408 73 86 Mail: [baal0@tecnocasa.es](mailto:baal0@tecnocasa.es)



PRÓXIMA APERTURA EN SANT MARTÍ  
C/Cantabria, 39 - local / BARCELONA - 680 151 721



Edita:

Associació de Veïns i Veïnes de la Sagrera

Equip de redacció:

Agustí Carrillo, Jaume Matas, Oleguer Méndez, José Barbero i Antonio Ibáñez.

Redactors:

Jaume Matas, Xarxa de suport mutu, Laia Ruiz José Barbero, Jordi Aragonès, Centre Documentació La Sagrera, Joan Gironès, Banc del Temps de La Sagrera, Junta AVV de la Sagrera, FAVB, Joan Pallarès-Personat, Jordi Vilagut i Munt, Benjamí Mercader, Equip Nau Ivanow, Equip Torre de La sagrera, Arrate Enes, Julio Monsergas, Quim Terré, Salvador Atance, Antonio Ibáñez, Col·lectiu sanitat, CNL de St Andreu, Susanna Serra, Isaac Herrero, Elena Bigas, Agustí Carrillo.

Correcció:

Agustí Carrillo

Publicitat:

Francisco Jiménez - 686 041 302

Maquetació revista:

Denís Matas

Associació de Veïns de la Sagrera:

Casal de Barri Torre de la Sagrera  
Carrer Berenguer de Palou, 64-66  
Barcelona 08027 - Tel. 93 408 13 34  
avv.lasagrera@gmail.com

Blog de l'Associació

www.avvlasagrera.com  
avv.lasagrera.bcn@gmail.com

e-mail revista Veïns de la Sagrera:

totalasagrera@gmail.com

Facebook:

Associació de veïns i veïnes de la Sagrera

Imprimeix:

Gramma Graf SCCL · Tel. 93 389 94 67  
Dipòsit legal: b-19006-2012

La revista TOTA LA SAGRERA i l'AVV no es fan responsables del contingut de les informacions signades pels redactors, col·laboradors o particulars.

## EDITORIAL N. 188

ABRIL 2021

# LA PANDÈMIA HA GENERAT MAJOR SOLIDARITAT VEÏNAL

En les darreres dues dècades, i més intensament en els darrers deu anys, s'han consolidat a la nostra societat uns canvis socials que afecten aspectes molt diversos de les nostres vides: canvis en les estructures familiars i en els tipus de feines i en els horaris; canvis demogràfics associats a fortes onades migratòries; acceleració del canvis tecnològics en els àmbits de la comunicació a Internet, a casa nostra i a les nostres vides quotidianes; canvis en la morfologia de les nostres ciutats i els nostres barris, en el nostre paisatge urbà; canvis en les lògiques de la inclusió i la exclusió social; en els processos educatius; en fi, pràcticament en tots els àmbits de la nostra vida.

A més a més, la crisi sanitària desencadenada per la pandèmia COVID19 ha comportat un empitjorament substancial de les condicions i les expectatives de bona part de la població. Els grups socials més vulnerables es veuen especialment afectats per la pandèmia no només des del punt de vista sanitari, sinó també en l'àmbit laboral, l'habitatge i la subsistència. En aquest context, han sorgit arreu iniciatives solidàries destinades no només a pal·liar els efectes sanitaris i socials de la crisi, sinó també a explorar formes alternatives d'organització a partir d'iniciatives comunitàries. S'ha produït un clar enfortiment de les relacions veïnals, la qual cosa ha creat una gran ofensiva solidària que hauria de consolidar-se com a un dels eixos vertebradors de la societat postcovid.

Com a conseqüència al barri de la Sagrera neix la Xarxa de Suport Mutu d'Habitatge i el Grup d'Aliments. Xarxa que ha sigut vital per a la subsistència de moltes famílies durant els moments més durs d'aquesta pandèmia. Ara, i en aquests moments que us trobeu de reflexió interna sobre el futur de la xarxa i de cap a on voleu anar, només encoratjar-vos a continuar fent aquesta tasca de suport al barri en tots els seus àmbits.

JAUME MATAS PEDRA | PRESIDENT AVV LA SAGRERA



Els nostres horaris d'atenció a les veïnes i veïns:  
**Dilluns, dimecres i divendres de 18:00 h a 20:00 h**

Ens trobaràs:  
**Casal de Barri Torre de La Sagrera**  
**Carrer Berenguer de Palou, 64-66-Barcelona 08027**  
**Telèfon 93 408 13 34**

Escriu-nos al correu:  
**avv.lasagrera@gmail.com**

El nostre web:  
**www.avvlasagrera.com**

# LA XARXA DE SUPORT MUTU DE LA SAGRERA, UNA PETITA HISTÒRIA DE SOLIDARITAT I AJUDA

*“Podem afirmar que el principal paper en la revolució ètica de la humanitat va ser exercit per l’ajuda mútua i no per la lluita mútua”  
Kropotkin*

Corria finals d’abril i l’estat d’alarma havia paralytitzat la vida. La por i la incertesa calava als ossos de tots: botigues tancades, els Serveis Socials tancats, empreses i indústries tancades. Sobre el barri planava un mantell de silenci, només trencat a l’hora foscant pels aplaudiments des dels balcons al personal sanitari.

Però les necessitats essencials no desapareixien. Al contrari: hi havia persones que no podien proveir-se d’aliments, que no tenien ingressos per comprar-los i persones que, per la seva edat, s’havien quedat totalment soles. Llavors va sorgir la idea d’un grup de veïns i veïnes de muntar una Xarxa de Suport Mutu, es van crear dos grups de WhatsApp, i es va empaperar el barri demanant donacions i la col·laboració veïnal.

La resposta va ser brutal i el 1r de maig vam fer la nostra primera entrega a 50 famílies. A partir d’aquí tot va començar a rodar. Gràcies a la cessió per part del Menjador Ca La Rosa del local de l’antiga Floristeria de la Plaça Masadas, teníem un centre on recollir les donacions i lliurar els aliments. Vam començar a comprar aliments amb les donacions en metàl·lic i, alhora, veïnes i veïns que passaven s’interessaven per la nostra proposta i preguntaven què calia, per tornar amb la compra al cap de pocs minuts. Altres comerços també van respondre amb entusiasme i van cedir espai per les caixes fixes de recaptació on el veïnat dipositava les seves aportacions.

Així, el Suport Mutu va començar a funcionar de forma autoorganitzada i autogestionada, sense ajuda de les administracions. La societat civil de la Sagrera, majoritàriament portada per dones, prenia les regnes i creava i reforçava la comunitat a través de la solidaritat i l’empatia.

Va arribar el trasllat a la Torre de la Sagrera gràcies a les entitats que la gestionen: vàrem aconseguir més espai per a la despensa! A canvi, vam perdre una mica el contacte directe amb molta gent, doncs, amb les obres es feia difícil l’anada i vinguda esporàdiques i quotidianes. Tot i així, la feina va continuar i no vam parar ni tan sols a l’estiu.

Hi va haver moments puntuals en què ateníem a prop de 300 famílies en total, per això, a més de les compres i la recaptació en els comerços, mobilitzàrem persones voluntàries per aconseguir aliments a les portes dels supermercats. Gràcies a



la generositat del veïnat s’han pogut atendre 50 famílies cada setmana, algunes setmanes gairebé el doble, fins atendre, des d’aquell 1r de maig, 1181 persones (823 adults i 358 infants). S’han repartit més de 40 tones d’aliments, productes d’higiene i de neteja. El 70% de les peticions venien de dones que lluitaven per tirar endavant les seves famílies, amb un 2,5% de famílies monoparentals i un 80% de famílies immigrants.

En aquests moments estem en període de reflexió i reconversió. Si bé hem aconseguit pal·liar les necessitats alimentàries de moltes famílies, creiem important reflexionar sobre com millorar l’autogestió, l’organització i el treball de tot el veïnat per assegurar un treball des de l’horitzontalitat. Aquest període de reflexió es mostra encara més rellevant davant la imminent crisi socioeconòmica: la Xarxa de Suport Mutu i el Grup d’Aliments volen estar fortes i ben organitzades per afrontar-la i treballar cap a un canvi de model, i no només d’assistència puntual.

Volem donar les gràcies a tota la Sagrera, les entitats del barri que s’han unit al moviment –com l’AVV de la Sagrera, La Sagrera es Mou, la Nau Bostik o el Sindicat de l’Habitatge de la Sagrera. També, i sobretot, a les persones voluntàries que, esperem, continuïn formant part del canvi. I als comerços i iniciatives col·laboradors Trévol, Stereo Rent i Health Warriors.

*“El món només funcionarà quan les persones estiguin ben cuidades perquè totes les persones han estat abandonades i la única manera d’avançar es preocupant-se per la seva salut, pel seu benestar, per la seva igualtat de drets”  
Arcadi Oliveres*

Xarxa de suport mutu de la Sagrera



# TREBALL EN XARXA: COL·LABORACIÓ ENTRE LA XARXA 'ALIMENTS DE LA SAGRERA', L'AVV DE LA SAGRERA I L'ESCOLA 'LA LLOTJA'

*Diuen que la pitjor maledicció que es pot rebre és que et desitgin viure temps interessants. I definitivament, aquest darrer any ha estat interessant.*

La quotidianitat en pausa i el veïnat col·laborant per a donar-hi resposta a les necessitats més bàsiques. Inclosa l'educació. Com us expliquem a l'altre article, la **Xarxa de Suport Mutu** porta treballant des de l'1 de maig donant suport. És un treball en xarxa, com el nom indica, amb moltes entitats i persones que donen el millor d'elles en aquests temps excepcionals.

I per això, entre d'altres coses, ens vam aliar amb la **Llotja** i **l'AVV de la Sagrera**. Per obtenir el títol de grau mig, les persones que hi estudien necessiten realitzar unes pràctiques professionals, però... com fer-les quan està tot tancat?

Doncs amb nosaltres! Lligat al procés de reflexió, hem cregut important també fer un procés creatiu i fer-ho de la mà de les estudiants de la Llotja. Un win-win on elles tenen la seva primera experiència laboral i el títol i nosaltres una nova imatge pel món.

Moltes gràcies a les estudiants per aquesta feina! Encara no sabem què farem ni quina imatge triarem, ja que les tres propostes són genials i representen els nostres valors. Què n'opineu?

Laia Ruiz

Xarxa de suport mutu de la Sagrera

## LES TRES PROPOSTES:

1

En aquest logotip hi he posat més d'un color, ja que cada color representa una emoció!

Les figures del voltant del cercle representen persones unides i cada una és d'un color, que correspon a un color.



El verd representa **esperança**



El groc representa **alegria**



El taronja representa **motivació**



El blau representa **estabilitat**



El vermell representa **amor**



El cercle lila del centre, representa el **feminisme**



La tipografia; l'he posat entre el cercle i les persones, per integrar-se més en el logotip.

Aquest logotip es pot posar de totes les posicions possibles, ja que la tipografia està en forma de cercle i les il·lustracions no tenen ni principi, ni final.

Marta Alcázar

3



**POMA**

Com a element principal, reflectint a la Xarxa, els aliments que aporteu i la bombolla de gent a la qual li feu suport.



**MA**

Acaba'n la forma de la poma, simbolitza la gent que compta amb vosaltres per les seves primeres necessitats



**CORS**

Les mans busca'n aliments i suport, i dins d'aquesta poma poden trobar aliments, amor, suport i afecte...

**XARXA D'ALIMENTS**

**TEXT 1**

Text La Sagrera

**LA SAGRERA**

**TEXT 2**

Text xarxa d'aliments

Gal·la López

2



En este logo quería representar más que nada el soporte de la red de alimentos y la cercanía que ofrecen ellos. La paleta de colores es la misma que la del actual logo y la respete en este nuevo rediseño. La tipografía llamativa en grosor de la letra, así para que se pueda leer bien y apreciar el logo en sí. Finalmente, las manos dan a entender el soporte que mencione anteriormente.

Alejandra Coronel





# GRUP D'ALIMENTS







# SUPORT MUTU, SUPORT VEÏNAL





# LA NO ESTACIÓ D'ALTA VELOCITAT DE LA SAGRERA



El darrer dia 11 de març va ser assignat el projecte guanyador del disseny de l'Estació de La Sagrera, com a resultat d'un concurs. (A continuació d'aquest article teniu un breu on es fa referència als guanyadors del projecte.) Potser sigui el millor o no, però el que no entenem és que s'hagi fet l'adjudicació en la més absoluta opacitat, sense transparència i sense comunicació a les entitats veïnals que representen els ciutadans, les quals portem més de 20 anys donant suport al projecte i fent reunions periòdiques amb l'Administració perquè arribi a ser una realitat.

Aquest projecte està trigant més del que caldria i durant aquest temps han passat diversos governs, tant estatals com de la Generalitat i de l'Ajuntament de Barcelona, i no podem entendre com el govern actual, que hauria de ser exemple de transparència, ha pogut passar d'informar del concurs als veïns que han estat sempre dedicant esforços i aportant idees per a la seva millora.

Quan parlo de la **"no estació"** em refereixo al fet que en lloc de l'edifici emblemàtic de què es parlava al principi de tot del projecte (segons l'arquitecte en cap de l'Ajuntament) i que es veuria des de tota Barcelona, sembla que l'estació serà molt menys del que es va assegurar. Per començar, han reduït vies d'alta velocitat, i també l'entrada principal des de La Sagrera ha quedat reduïda a una pèrgola de fusta que sortiria de la zona enjardinada. No és que vulguem gratacels que no ens deixin veure el sol, però sí una estació emblemàtica com pertoca a una ciutat com Barcelona. Sense ànim de menysprear aquest disseny, que potser té un valor de sostenibilitat que sembla que és el motiu pel qual ha sortit guanyador, el que ens ha decebut és la falta de comunicació i transparència, a banda de la poca sensibilitat cap a les entitats per part del govern.

Entenem que el primer projecte potser era massa ostentós, tot i que segons el govern del moment tot es finançaria amb les plusvàlues de la construcció en els terrenys que l'envolten, i després, segons un altre govern, s'havia de finançar amb els comerços. En cap dels casos hem estat d'acord, ja que sempre hem defensat que aquest projecte és de tal magnitud i interès que s'havia de finançar des d'Europa, l'Estat Espanyol, la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Barcelona.

Aquesta forma de treballar amb tant de secretisme per a l'adjudicació, porta a pensar en el sentit de possibles amiguismes en els criteris d'adjudicació i el menyspreu cap a les entitats. Són molts anys fent reunions de molts ciutadans, els quals ara sentim que som convidats de pedra.

José Barbero | Junta AVV

## L'ESTUDI DE FERMÍN VÁZQUEZ DISSENYARÀ LA FUTURA ESTACIÓ DE LA SAGRERA REDACCIÓ theNBP 24 MARÇ 2021

L'artífex del nou Mercat dels Encants s'encarregarà de la construcció de la infraestructura, que ha de servir per descongestionar Sants i ampliar la capacitat ferroviària de la capital catalana.

El projecte de construcció de la futura estació de la Sagrera i la urbanització del seu entorn aniran a càrrec de l'estudi de Fermín Vázquez, b720 Arquitectura. La unió temporal d'empreses formada per b720 Arquitectura, Ayesa Ingeniería Arquitectura i Pegi Engineering ha guanyat per unanimitat la licitació, amb un pressupost de 5,2 milions d'euros i un termini de 24 mesos.

La nova estació, on avancen les obres ferroviàries a bon ritme i des del desembre ja passen trens de Rodalies pel seu interior, **tindrà com a element emblemàtic una pèrgola de fusta**, segons publica La Vanguardia. La concreció del projecte es presentarà en els pròxims dies.

L'estudi de Fermín Vázquez s'ha encarregat de molts edificis emblemàtics de la ciutat de Barcelona com el nou Mercat dels Encants o la Torre Agbar, en col·laboració amb Jean Nouvel. També és l'artífex de la Ciutat de la Justícia, amb David Chipperfield, les torres Porta Fira de Toyo Ito, i l'Aeroport Lleida-Alguaire.





## CERVESES COLLECCIONABLES DE LA SAGRERA

Aquest any **Birra08** ha complert 10 anys de la seva fundació, un projecte valent que ha apostat per l'elaboració de cervesa amb paladar. **Ca la Rosa** ha donat suport al projecte des del seu inici, sempre amb el pensament de per què a la Sagrera no podem tenir una cervesa quan ja existeix als barris de la Barceloneta, l'Eixample, el Clot i Gràcia.

Contactem amb Jordi Poblador, de Birra08, i així va començar aquesta "fermentació lenta" que ara acaba de veure la llum. Aquesta col·laboració ha patit els retards típics del 2020 i la pandèmia. Però bé, aquí la tenim, o millor dit, aquí les tenim. Tècnicament parlem d'una cervesa artesana de qualitat, concretament una **American pale ale, torrada**, amb un toc de llúpul molt clar, una cervesa accessible i feta amb passió, com totes les que produeix 08 al seu obrador del Clot.

Dues versions col·leccionables amb una imatge diferent, una amb la imatge de la plaça Masadas fruit d'un procés participatiu engegat a les xarxes on es va votar aquesta imatge com la que més agradava entre tres versions i l'altra amb els colors de la Nau Bostik. Ara com ara estan **disponibles a la Nau Bostik i a La Flori**, respectivament, però esperem que en un futur pròxim les trobem a tots els bars de la Sagrera.

#ForçaSagrera!

Més informació Rosa [eco@menjadorcalarosa.com](mailto:eco@menjadorcalarosa.com)



CULPABLES ;-)

Birra08 <https://birra08.com/>

Ca la Rosa <https://menjadorcalarosa.cat>

Nau Bostik <https://naubostik.com>

La Flori <https://laflorimasadas.cat>

## INSTALL·LACIÓ DE LA FONT DE CAN GAIG

Us presentem alguna foto de les obres que han permès la tornada de la font de can Gaig al lloc del seu emplaçament definitiu (per ara, perquè mai se sap...).

Estem a l'espera de l'acabament definitiu de les obres d'urbanització d'aquests espais per a poder gaudir, després d'anys d'espera, d'aquest element patrimonial dels veïns de La Sagrera, el qual ens recorda part dels nostres orígens com a barri.

**Benvinguda de nou!**



Centre Veterinari  
**La Sagrera**



DE DILLUNS A DIVENDRES

Matins: 11:00 a 13:00 h

Tardes: 17:30 a 20:30 h

DISSABTES

Matí: 11:00 a 13:00 h



Avda. Meridiana, 262  
08027 Barcelona  
Telf. 93 351 84 57

Fes publicitat,  
**fes barri**

**PERRUQUERIA  
MAR-I-BEL**

Tel. 93 352 29 63

C/ Sant Antoni Ma Claret, 474, 1r 2a  
08027 Barcelona

**Montse Iniesta**  
PERRUQUERIA UNISEX

Vallès i Ribot, 54 · 08027 Barcelona  
Tel. 934 080 280  
f Montse Iniesta Peluqueria

Fes publicitat,  
**fes barri**



## CARRER DEL CAMP DE LA FERRO

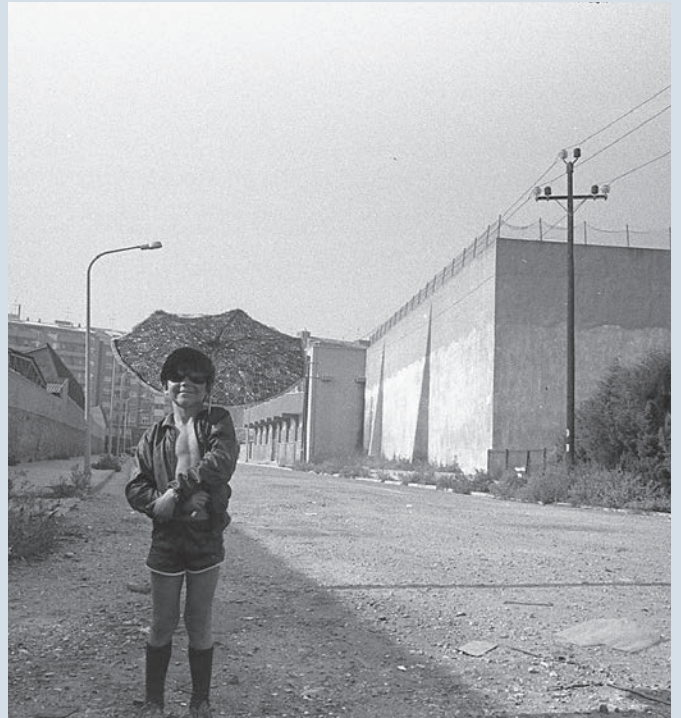
A principis de març, la ponència del nomenclàtor de Barcelona va aprovar el canvi de nom del carrer del Camp del Ferro per carrer del Camp de la Ferro.

Inicialment el servei de premsa de l'Ajuntament afirmava, de manera sorprenent, que el nom es relacionava amb "una fàbrica, La Ferroviària", sense cap raó per a pensar que en aquell indret existís una indústria anomenada així. Posteriorment, el Districte publicà una nota que justificava el canvi de nom per l'existència d'un camp de futbol anomenat "de la Ferroviària", acostant-se més a la realitat.

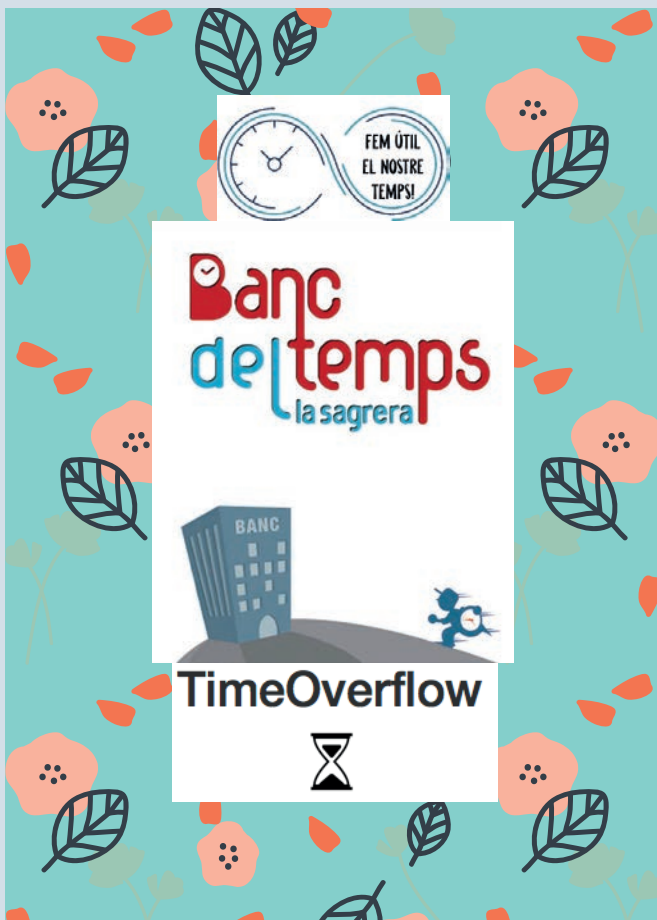
El **Centre de Documentació de la Sagrera** sempre ha defensat aquest canvi per a corregir l'error d'afirmar que aquella zona era coneguda popularment com Camp del Ferro i, per tant, que ara cal canviar el nom del nou equipament esportiu construït al carrer Pare Manyanet per **Poliesportiu Camp de la Ferro**.

Cal esmentar el notable i documentat treball escrit per l'historiador **Pau Vinyes**, i publicat a L'Andreuenc, que associa el nou nom a un **camp d'esports** i a una **escola d'aprenents ferroviaris**.

Joan Gironès Pau | Centre de Documentació de la Sagrera



## BANC DEL TEMPS DE LA SAGRERA



**TOTS TENIM ALGUNA COSA PER OFERIR I ALGUNA COSA PER DEMANAR**  
Secretaria | BdT de La Sagrera

Des de la secretaria del BdT, no ens cansarem d'insistir en la necessitat que els usuaris fem intercanvis, perquè és la nostra base i filosofia del Banc del Temps.

Entre els usuaris hi ha **DEMANDES I OFERTES** de tot tipus: aprenentatge, assessorament, bricolatge o informàtica, com per exemple:

### **Demandes:**

Classes de piano, percussió i llenguatge musical, ball i/o cant.  
Classes d'anglès, francès, català...  
Nutrició esportiva, gestions Immobiliàries i/o jurídiques, gestions administratives...  
Petites reparacions domèstiques, pintar una paret i/o barana...  
Xarxes socials, Excel, Photoshop, Wordpress...

### **Ofertes:**

Xarxes de telecomunicacions, tècniques audiovisuals.  
Conversa de català, castellà i anglès. Classes d'Excel i Accés.  
Assessorament per vendre o comprar un pis, temes jurídics, gestió de tràmits per invalidesa, consultoria d'estrangeria.

### **D'altres:**

Redactat de textos, explicar contes, màrqueting, creació d'àlbums digitals, Chikung, Reiki, acompanyament a persones, cura de la pell, automaquillatge, costura i moltes més.

Els usuaris tot això ho podeu trobar a l'app "**timeoverflow**".  
Els que encara no ho sou, us animem a formar-ne part.

Podeu contactar amb nosaltres mitjançant el correu electrònic [bd.t.lasagrera@gmail.com](mailto:bd.t.lasagrera@gmail.com) o al Casal de barri Torre de la Sagrera. Malauradament només us podem atendre personalment amb cita prèvia.



## L'HORT DE LA FERROVIÀRIA, LES VERDURES DE PRIMAVERA

### ENCIAMS

Alguns autors diuen que els egipcis van ser els primers en conrear-la. L'enciam es pot consumir cru o cuit, i n'existeixen moltes varietats: trocadero, fulla de roure, llarg, meravella, carxofer, llengua de bou, enciam blanc, negre de Reus, iceberg...

Al nostre hort de la Ferroviària de La Sagrera es pot sembrar tot l'any, però la millor època és a la primavera, i segons la varietat que es vulgui plantar l'enciam tardarà entre un i tres mesos a poder-se collir.

Els problemes que presenta l'enciam són l'espigat i el pugó, ara bé, també cal vigilar els atacs de cargols de terra, d'erugues o de llimacs. Nosaltres a l'hort els protegim tapant la planta amb una ampolla d'aigua de cinc o vuit litres.



### LA FAVA

És un dels llegums que es conrea més a Catalunya, i a més a més és una planta molt resistent a les baixes temperatures, fins a 4 graus sota zero, i no li agrada la calor. Es cull pels volts de la primavera. Al nostre hort fem uns forats d'uns 5 centímetres de profunditat, amb una separació de 30 a 40 centímetres entre forat i forat. La fava no necessita un gran volum d'aigua, i el principal problema que li podem trobar és el pugó.

### PLANTACIONS A LA PRIMAVERA

Recordeu que al mes d'abril es planten tomàquets, pebrots, albergínies o mongetes, i als últims dies espinacs a la zona no massa càlida.

Jordi Aragonès



## ANÈCDOTES DE L'ESPORT JOAQUIM BLUME CARRERAS

Aquest gran atleta nascut al 1933, català (fill d'alemany i catalana) i soci de Barça, havia nascut i viscut al barri de Gràcia, i als Jocs del Mediterrani de 1955 celebrats a Barcelona aconseguí un gran èxit amb sis medalles d'or i una de bronze. L'Espanya de Franco no deixava que els seus atletes participessin on hi hagués presència d'esportistes soviètics, per la qual cosa no el va deixar anar a les Olimpíades de Melbourne de 1956, per a les quals partia com a favorit. El 19 d'octubre de 1957, a París, com si fos un crist crucificat a l'aire, amb les anelles i altres disciplines, el gran gimnasta Joaquim Blume enlluerna el món, convertint-se en campió d'Europa.

El 3 de novembre de 1957, l'any de la inauguració del nou estadi del Barça, el Camp Nou, Joaquim Blume "fa la sacada d'honor del partit Barça amb el Sevilla". Malauradament, malgrat aquests èxits aconseguits i en el millor moment de la seva carrera professional, el 29 d'abril de 1959, a causa d'una forta nevada acompanyada d'una densa boira, l'avió d'Iberia amb destinació a Madrid s'estavella a la serralada de Valdemeca (Conca) i Blume mor als 25 anys, juntament amb la seva esposa, Maria Josefa Bonet, embarassada del segon fill del matrimoni, i amb tot l'equip espanyol de gimnàstica al complet. No hi ha cap supervivent.

Des del 15 d'agost de 1960 al barri de Gràcia hi ha una placa al lloc on va viure, al carrer de la Santa Creu 1.

**PENYA BLAUGRANA SAGRERA**, esperant que aviat ens puguem retrobar veient un partit de futbol.

Jordi Aragonès







## EN DEFENSA DEL REGLAMENT DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA DE BARCELONA



## INVERSIONS PER A PROJECTES DE PROXIMITAT A LA SAGRERA

Davant la no admissió del recurs de cassació interposat contra la Sentència del **Tribunal Superior de Justícia de Catalunya** (TSJC) de 25/10/2019, sobre el **Reglament de Participació Ciutadana** de la ciutat, la **FAVB** i el **CAB**, com a organitzacions que van seguir de forma activa tot el procés, volem manifestar:

- Aquest reglament és fruit d'un procés desenvolupat al llarg dels tres darrers governs municipals gràcies al treball de nombroses entitats barcelonines. Va ser **aprovat amb un ampli-sim consens** dels grups municipals i és una eina necessària de la ciutadania organitzada i no organitzada per poder incidir i participar de forma més àmplia i democràtica de les polítiques públiques.
- Aquest reglament és una eina per fomentar la democràcia entre la ciutadania i, malgrat que moltes organitzacions lamentaven que les consultes no fossin vinculants, **és una eina per incidir en les polítiques públiques**.
- Malgrat aquest dilatat procés públic, diversos grups en defensa d'interessos privats han exercit una **forta pressió mediàtica i jurídica** interposant diferents recursos fins que el presentat per Abogados Catalanes por la Constitución ha estat recollit pel TSJC per declarar nul l'actual reglament.

### PER TOT AIXÒ, DES DE LES NOSTRES ENTITATS:

- Volem manifestar **el nostre desacord per aquest atac frontal al dret a la participació**, eina fonamental de la nostra democràcia. Aquesta decisió judicial respon més a interessos econòmics empresarials i privats que a defensar els drets econòmics i públics de la ciutadania i assegurar la participació de les persones.
- Instem les forces polítiques representades en el Congrés dels Diputats a **eliminar l'article 71 de la Llei Reguladora de les Bases de Règim Local** que dicta que per fer una consulta es requereix "l'acord previ per majoria absoluta del Ple i l'autorització del Govern de la Nació".
- Instem també el govern de l'Ajuntament de Barcelona i la resta de grups municipals a que **mantinguin l'esperit del reglament suspès en un de nou** que cal fer de forma ràpida.
- **Ens comprometem a participar en el procés d'elaboració** del nou reglament que necessita la ciutat.
- **Animem la ciutadania** a continuar fent propostes i iniciatives i **seguir participant en la vida associativa** i comunitària de la ciutat.

Consell d'Associacions de Barcelona (CAB)  
Federació d'Associacions Veïnals de Barcelona (FAVB)

Just acabada de redactar la revista anterior del febrer es va produir l'acord pressupostari signat pels partits del Govern de la ciutat i el grup municipal d'ERC, en què es va concretar el desenvolupament d'un fons d'inversió de 30 milions d'euros destinat a projectes de proximitat a tots els districtes de la ciutat. Se'n diu que durant el 2021 s'executaran un total de 83 actuacions d'impacte directe en la ciutadania, amb un èmfasi especial en la millora de l'espai urbà i el reforç dels serveis socials i d'atenció.

A la pàgina web del Districte es comenta que l'acord ha permès desencallar inversions **demandades per la ciutadania** a tots els barris del Districte, que se centraran en desenvolupar i millorar àrees de joc infantils, parcs i verd urbà, carril bici i mobilitat, urbanització, pacificació d'entorns escolars i adquisició de béns immobles. En concret, el Districte de Sant Andreu rebrà **més de 3,1 milions d'euros** que es repartiran en un seguit de projectes. Aquí us assenyalem els previstos per a La Sagrera.

- **Refugi La Sagrera: 50.000 euros.** Elaboració del projecte executiu que ha de permetre l'adequació i rehabilitació del refugi antiaeri de La Sagrera per a la seva museïtzació esdevenint un espai visible.
- **Superilla La Sagrera: 68.000 euros.** Millora dels entorns de l'EB Icària amb urbanisme tàctic i elaboració del projecte executiu de la pacificació dels carrers Ciutat Elx-Indústria i Costa Rica.
- **Urbanització de l'entorn de la Torre del Fang: 852.500 euros.** Projecte executiu per l'arranjament de la superfície i formació de talussos i nous accessos.
- **Carril bici tram Sud Sagrera: 995.502 euros.** Ampliació de la xarxa de carril bici que unirà el tram en execució a Berenguer de Palou amb el tram existent a carrer Segre.
- **Espai 30: 55.000 euros.** Realització de la diagnosi estructural i l'avantprojecte de remodelació de l'equipament.
- **Millores d'accessibilitat a diferents equipaments de districte: 250.000 euros.** Millorar l'accessibilitat física i digital a alguns dels equipaments públics del districte de forma coordinada amb l'IMPD, garantint la distribució territorial.
- **Parc de la Pegaso: 150.000 euros.** Millores en l'accessibilitat en els accessos al Parc de la Pegaso segons informes de l'IMPD i avançar en les infraestructures necessàries per a la ubicació d'una guingueta.

Tots els projectes hauran de ser aprovats pels tres grups municipals que subscriuen l'acord i s'hauran d'executar durant el 2021. **Una comissió de seguiment**, que es reunirà cada dos mesos, en farà el seguiment.

Des del barri, en especial des de l'AVV de La Sagrera, també farem el seguiment d'aquests projectes per aconseguir que es duiguin a la pràctica i no quedin en paper mullat com d'altres promeses anteriors, fetes i no complertes.

JUNTA AVV DE LA SAGRERA  
(AMB INFORMACIÓ DISTRIBUÏDA PEL DISTRICTE)



# ENTRA AL MERCAT DE FELIP II





Ara, que en el moment d'escriure aquestes ratlles la reivindicada Font de Can Gaig retorna, més o menys, al seu emplaçament habitual, em ve a la memòria una altra font, també centenària, en un emplaçament ben proper, que va perviure a La Sagrera fins al moment de l'enderrocament del Pont del Treball, allà per l'any 2012.

La font era una de les convencionals, fabricada en sèrie, de ferro fos, d'un broc, amb fust estriat i rematat d'inspiració vegetal, del model que s'anomena Barcelona. L'ajuntament de la ciutat va decidir instal·lar-la en sessió municipal de maig de 1907.

Lenta deuria anar l'obra de la font, quan el regidor Josep Cararach, l'agost de 1915, presentava una moció per a que es construís finalment la font del carrer Provençals, nom llavors de Berenguer de Palou, "entre Pacífic i el Pont de Sant Martí", parlant d'un pont que encara no era el que es construiria poc més tard, en fer-se l'estació de mercaderies.

La font, que va moure's alguns metres en diverses ocasions del seu emplaçament inicial, va estar molts anys a l'entrada del Pont del Treball, banda Besòs, a les portes del que eren Magatzems Sagrera. El lloc era d'un trànsit constant de carretons amb càntirs primer, bidons de plàstic després, dels habitants de les barraques del nucli de La Perona, a la Ronda de Sant Martí, paral·lela a la via del ferrocarril, els quals mancats d'aigua corrent, es proveïen d'aquesta i d'altres fonts.

Avui encara podem veure aquest model de font en altres punts del barri i de la ciutat. Una d'elles és la font de la Rambleta, al carrer de Portugal, a la qual el músic sagrerenc Pere Terré li va dedicar una sardana. Aquesta font va ser una petició municipal del regidor Riera el 1914, perquè llavors poques cases de La Sagrera tenien aigua corrent, però sí que hi havia moltes que tenien pou propi, o compartit amb la mitjana de la casa veïna. Però cap al 1926 els pous s'assecaren, i s'alçà un gran rebom-

bori, generalitzant-se llavors, el dipòsit d'aigua al terrat, dipòsit que era comunitari en els edificis de veïns i que en alguns casos ha arribat a temps prou recents.



Mare del Quim Terré a la font de la Rambleta

JoanPallarès-Personat



**espai verd**

PRODUCTE FRESC, NATURAL,  
DE PAGÈS, DE PROXIMITAT I KM 0

📍 Josep Estivill, 33-35 · 08027 BCN · T. 932 77 97 54  
✉ [espaivert2020@gmail.com](mailto:espaivert2020@gmail.com)  [espai.verd.2020](https://www.instagram.com/espai.verd.2020)  
📞 626 926 436



**FARMACIA  
SUSANA  
SERRA**

Troba'ns al c. **Pacífic, 61** de Sagrera,  
de **dilluns a divendres de 9h a 14h i de 16h a 20.30h** i  
els **dissabtes de 9h a 14h.**

La **teva salut** és tan important  
per **tu**, com per **nosaltres**

TI. 933 409 520 · [farmaciaserrasimon@cofb.net](mailto:farmaciaserrasimon@cofb.net)  
 [FarmaciaSusanaSerra](https://www.facebook.com/FarmaciaSusanaSerra) ·  [Farmacia Susana Serra](https://www.instagram.com/FarmaciaSusanaSerra)





# EL BARRI DE LA PERONA I EVA DUARTE DE PERÓN

La barriada de La Perona fou un assentament de barraques situat a banda i banda de la Ronda de Sant Martí, per tant la vorera de banda muntanya estava a La Sagrera i la de banda mar ocupava zones dels barris de La Verneda i de Sant Martí de Provençals. Diverses fons confirmen que **l'any 1944 ja existia un nucli barraquista** i que, durant el temps en què va ser més gran, anava des de la Riera d'Horta fins al Pont d'Espronceda.

Eren barraques que s'havien construït en terrenys de titularitat pública o corresponents a la RENFE. Els treballadors de l'empresa ferroviària s'havien apropiat dels terrenys per a fer-hi horts i els van vendre a famílies que venien de fora de Catalunya o que prèviament havien estat a d'altres zones de barraques de Barcelona. Es calcula que el **1966 hi havia unes 200 barraques** i que **el barri tenia uns 3.000 habitants**: unes 15 persones a cada casa.

Aquesta època marca un punt d'inflexió en la composició demogràfica de La Perona: moltes famílies varen tenir accés a un habitatge més digne, normalment de protecció oficial, i les barraques buides van ser ocupades per persones d'ètnia gitana reubicats des d'altres indrets de Barcelona, fins al punt que a principis de la dècada de 1970 un 69% dels seus habitants eren gitanos, percentatge que va augmentar fins al 95% a finals d'aquella dècada.

És habitual llegir que el nom de La Perona prové de la visita que va fer al barri Eva Duarte de Perón durant la seva visita a Barcelona el juny del 1947, però mai aquesta afirmació ve acompanyada d'una justificació documental que ho corrobori. La premsa espanyola consultada no esmenta aquesta visita. És possible que es degui al fet que per al règim franquista no existís el barraquisme, malgrat ser una realitat feridora, i que la censura ocultés aquest possible fet.



Eva Duarte de Perón acomiadant-se de Barcelona. 26/06/1947.  
Foto: Carlos Pérez de Rozas.  
Arxiu Fotogràfic de Barcelona.

Les imatges captades per fotògrafs que van cobrir la visita d'Eva Perón a Barcelona, com **Carlos Pérez de Rozas** o l'argentí **Emilio Abras**, fotògraf oficial de la Casa Rosada, només mostren actes de caire oficial. No s'han localitzat documents gràfics, doncs, d'una possible visita d'Eva Perón a La Sagrera. Per altra banda les hemeroteques de diaris argentins

només abasten les versions digitals de premsa i, per tant, no contemplen l'època de la suposada visita. Tampoc és possible la consulta a hemeroteques físiques, ja que la pandèmia a l'Argentina manté tancades les instal·lacions. Sí hi ha constància documental que a Madrid Eva Perón va visitar barriades obreres de desafortunats, però no és aquest el cas de Barcelona.



Barraques de La Perona a l'extrem de la Riera d'Horta. Dècada de 1980. Autor desconegut.

Com a resultat de la recerca que hem fet i tenint en compte la documentació trobada contemplem dues opcions com a més probables per a

que el barri de La Perona rebés aquest nom.

En primer lloc, l'existència **d'un sentiment a la barriada que la visita de la mandatària argentina a Barcelona comportaria el lliurament d'una important quantitat econòmica** per tal de construir habitatges dignes per als seus habitants.

A un estudi portat a terme pel Grup de recerca d'etnohistòria del barraquisme de l'Institut Català d'Antropologia se citen entrevistes a antics veïns de La Perona que van en aquest sentit: "la Perona era una señora muy rica que miraba mucho por los pobres. Esta mujer dio un dinero para el barrio, para los pobres que estábamos allí, para que tuviéramos agua, luz y nos arreglaran las calles, porque eran de barro. Pero de lo que dio a lo que se invirtió, pues se perdió el dinero y allí no pusieron nada."

Res no porta a pensar que aquesta voluntat d'Eva Perón fos real, i sembla que aquest estat d'opinió a l'assentament barraquista no estava gens justificat. Tot i això sembla que els nous i hipotètics habitatges de La Perona van ser un lloc comú a les converses entre els barraquistes i que aquesta seria una causa per a denominar La Perona al barri.

Una segona opció vindria de la **tradicció oral**. Tal com explica la periodista Laura de Andrés Creus, quan es preguntava a un dels veïns més antics del barri des de quan hi vivia, se solia respondre amb l'expressió **"Estic aquí des de l'any de La Perona"**, fent referència a la visita d'Eva Duarte de Perón el 1947, quan la barriada només tenia un parell anys d'antiguitat. Aquesta expressió, a més a més, lligaria la visita d'Eva Duarte a Barcelona amb el barri, tot i que els dos fets, com hem vist, probablement només siguin una coincidència en el temps pel que fa a la denominació del barri de barraques.

Sigui com sigui, **l'assentament de La Perona va desaparèixer definitivament l'any 1989** amb l'enderrocament de la seva última barraca. La Barcelona del disseny i dels arquitectes que comportaven els Jocs Olímpics del 1992 no permetia un escenari com aquell. El que anys de reivindicacions veïnals no van poder aconseguir ho van solucionar unes poques paraules pronunciades a la ciutat suïssa de Lausana.

JOAN GIRONÈS PAU



# LA SAGRERA: NO T'ADORMIS!

En articles anteriors ens referíem al caire vital del nostre barri. El teixit associatiu propicia que La Sagrera es manifesti constantment i mostri la seva cara polièdrica, integrada per persones amb diferents interessos, però que amb la seva participació més diversa donen entitat al nostre entorn i contribueixen a fer-lo més ric, més amable i, en definitiva, millor.

No obstant això, no hauríem d'estalviar una autocrítica. Segur que moltes persones que participen en aquest ventall d'entitats que fan més visible el nostre barri convindran amb mi que, massa sovint, les cares són les mateixes. A La Sagrera hi viuen desenes de milers d'ànimes i, tanmateix, les que formen part més o menys activa de les associacions som una immensa minoria.

Sense afinitat amb l'entorn es corre el risc d'esdevenir un barri dormitori i gosaria dir que no és aquesta una situació excepcional del nostre barri, sinó que és extrapolable a la resta dels de Barcelona i, fins i tot, de l'Àrea Metropolitana. És evident que no podem obligar, ni tan sols aspirar, a què tothom alimenti els mateixos interessos i idèntic tarannà, però sí que convindria fer una mica de reflexió i analitzar quines són les raons per les quals les entitats del barri no aconsegueixen ampliar el seu capital humà. Sobretot perquè, sense persones identificades amb l'entorn, en el nostre cas La Sagrera, es corre el risc d'esdevenir un barri dormitori; un espai on la gent hi va a parar de manera accidental amb l'únic objectiu de disposar d'un habitatge on poder recuperar-se del cansament provocat per la jornada laboral (si és que es té feina, que aquesta és una altra qüestió de la qual, lamentablement, també ens veurem obligats en un futur no gaire llunyà a parlar-ne).

Setmanes enrere vaig saber que, a tocar de l'antic Pont del Treball, quan no era digne diguem, es construiran centenars de pisos

de protecció oficial. No m'oposo al fet que s'habilitin habitatges per a persones amb pocs recursos, ni tampoc que La Sagrera pugui acollir més gent i que el nostre barri es faci més gran. Tanmateix, em sembla absurd que, amb la de pisos buits que hi ha a la ciutat, es contempli més construcció i no es pugui destinar aquell ampli espai a destinacions de les quals el barri es troba més necessitada: des d'equipaments socials a zones verdes.

## ALGUNA COSA GRINYOLA

Segurament en aquesta decisió hi ha molts altres detalls que se m'escapen, com pot ser la generació de llocs de treball en la construcció, les necessàries requalificacions que necessarien els terrenys o la incapacitat per indemnitzar els propietaris de pisos buits per encabir les persones que acabaran ocupant aquests nous habitatges. Però alguna cosa grinyola en aquesta ciutat que segueix edificant de dia i que, si no fos pel toc de queda, veuria com continua havent-hi gent dormint al carrer de nit; una ciutat que continua generant ciment mentre acumula un munt de parets nues i silencioses.

En qualsevol cas, ignoro quins seran els nostres pròxims veïns, les persones que ens acompanyaran en La Sagrera del futur. Només confio que sapiguem acollir els nousvinguts com cal i que siguem capaços d'engrescar-los perquè participin de les nostres entitats i ens ajudin a continuar fent de La Sagrera el millor barri possible. Sense oblidar-nos, això també, de mirar de motivar tots aquells que ja venen formant part de la nostra comunitat i que, per alguna raó, encara es mostren reticents a participar activament del nostre entorn i continuen veient La Sagrera com un dormitori.

Jordi Vilagut i Munt

Veí, periodista i despertador de consciències.





# Compra a prop



**Som comerç.  
Fem La Sagrera.**

[barcelona.cat/santandreu](http://barcelona.cat/santandreu)

**BARCELONA  
MAI S'ATURA**



# EL PALOMAR DE LA SAGRERA



Placa que es troba en l'exterior d'un equipament en l'andreuenc carrer de Ramon Batlle

En aquesta secció ens hem ocupat dels innombrables misteris al voltant del Centre Cívic la Barraca, el pobre, més que tancat a causa del confinament, primer, i les obres d'acondicionament, en l'actualitat, el qual ja no mostra als nostres ulls els misteris que encara guarda, per molt que el més sorprenent el veiem permanentment en el vidre de la porta en forma de rètol vermell (veure TLS n. 167).

Per a no ser menys, la seva veïna, la **Torre de la Sagrera**, també guarda molts misteris... Sabíeu que en el seu interior s'hi poden trobar la Geganta Sagrerina, els Capgrossos i tot el bestiar dels "Dracs, Diables i Gegants de la Sagrera"? Doncs hi són, per molt que l'Ajuntament no ho posi a la paret exterior de l'edifici, una anomalia que sols passa misteriosament al nostre barri. En el barri veí és impensable, a on aniríem a parar!

Un altre misteri que sols coneixen els més vells és la desaparició de la torre que coronava l'edifici, tal com es pot apreciar en les poques fotos antigues que miraculosament han arribat als nostres dies. D'aquest element, que recorda una estructura per criar i tenir-hi coloms, no se n'ha sabut res més, i no em direu que no era possible refer-lo, per a un districte com el de Sant Andreu això és bufar i fer ampolles, i si no us ho creieu només cal que feu una volta per l'interior del gran recinte de l'antiga Fabra i Coats, i comprovareu que refer la Torre era peccata minuta.

Males llengües diuen que fou un escamot, a les ordres de ves a saber qui, el que va procedir a la seva destrucció, és a dir, que el va fer desaparèixer per sempre més.

A la Sagrera ja estem acostumats a les desaparicions, no sols d'una part de l'edifici de la Torre de la Sagrera, sinó a tota una diversitat d'elements de tot tipus:

- La malaguanyada Vil·la Romana (la desaparició de més pes).
- El Rec Comtal (cap foto ni referència en l'exposició que el Districte li va dedicar).
- El Pont del Treball Digne (és la desaparició més raonable).

- Les antigues fàbriques i masies (no en queda ni una!).
- La pròpia Associació de Veïns i Veïnes (cap edifici llueix el seu nom al costat de la porta).
- El servei de pediatria del CAP (va anar de poc! Sort que el moviment veïnal el va fer reaparèixer).
- El lavabo de senyores de la Barraca (aquest també va reaparèixer).
- La Font de Can Gaig (en ple retorn, malgrat que hem de veure en quines condicions!).
- Fins i tot els parterres de la sortida de Renfe a la Meridiana i els arbres arrencats dels seus escocells (i que no hi ha manera que reapareguin!).

El que estic ben segur que no reapareixerà és el "palomar" de la Torre de la Sagrera, perquè...

Ho sap tothom, i és profecia, i per cap dels lectors és novetat que des de les Navas de Tolosa fins a la Trinitat, sols pot haver-hi un Palomar.



La Torre de la Sagrera en la seva millor època

SEID (Sagrerenc Estranyat i Desanimat)



**La Sagrerina.com**  
Diari independent de la Sagrera





## Resultats a La Sagrera de les eleccions al Parlament de Catalunya del passat 14 de febrer

A les eleccions del passat 14 de febrer a La Sagrera, d'un cens de **21.428** electors van emetre el seu vot 12.101 (un **56,47% de participació**) dels quals 137 foren nuls. Els 11.964 vots vàlids es van distribuir així:

PSC	3.254	27,20%
ERC	2.572	21,50%
JxCat	1.637	13,68%
ECP-PEC	1.102	9,21%
C's	861	7,20%
Vox	838	7,00%
CUP-G	749	6,26%
PP	570	4,76%
PdeCat	166	1,39%
Recortes cero	65	0,54%
MPIC	29	0,24%
FNC	19	0,16%
IZQ	19	0,16%
PCTC	18	0,15%
FNC	9	0,08%
Vots en blanc	56	0,47%

En comparació amb les eleccions del 21 de desembre del 2017 **van votar 6.233 persones menys**, i respecte a les del 27 de setembre del 2015, 5.258 votants menys. Cal considerar, però, que a les d'enguany **tenien dret a vot unes 500 persones menys** que a les dues conteses anteriors. És important el fet que es realitzessin en un **context de pandèmia, que fomentà l'abstencionisme**, sense entrar en consideracions de motivació per l'ambient polític de cada moment.

Analitzant el comportament de les formacions polítiques que han obtingut representació en alguna de les dues darreres eleccions al Parlament de Catalunya, i sempre tenint en compte el factor ja citat de l'important abstencionisme, s'observa que el **PSC és l'únic partit que ha crescut**, passant de 2.877 a 3.254 vots. **Tots els altres han perdut vots en termes absoluts**: ERC de 4.130 a 2.572, JxCat de 2.631 a 1.637, ECP-PEC de 1.831 a 1.102 i CUP-G de 829 a 740. **El que va caure de manera més espectacular va ser C's**, guanyador a les darreres eleccions a La Sagrera, que va passar de

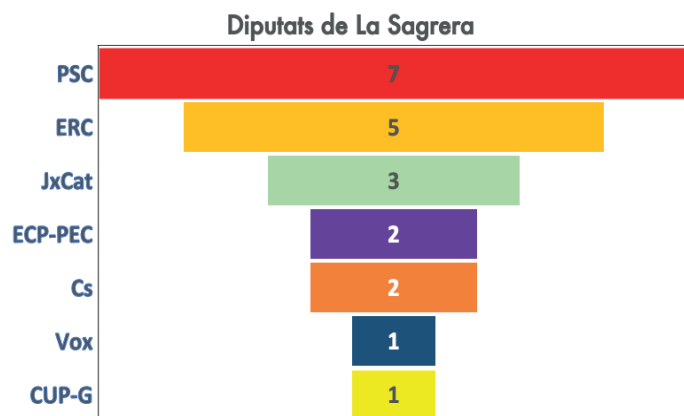
4.676 a 861 vots mentre que el PP passà de 1.042 a 570 vots. Vox, que hi participava per primer cop, va assolir 838 vots.

**Però el més significatiu és l'evolució en termes percentuals**: el PSC passa de tenir el 15,73% dels vots al 27,20%, ERC només cau del 22,58% al 21,50%, JxCat del 14,40% al 13,68%, ECP-PEC del 10,01% al 9,21%. La CUP-G augmenta del 4,53% al 6,26%, el PP minva del 5,70% al 4,76% i la gran davallada és la de C's que passa del 25,57% al 7,20%

Es podria dir, tot i que caldria fer molts matisos perquè és arriscat fer valoracions, que part del vot guanyat percentualment per la CUP-G prové de les pèrdues d'ERC, JxCat i fins i tot d'ECP-PEC i que el 18,37% que perd C's explica el 11,47% de guany del PSC, amb l'aparició de Vox amb un 7%, que també s'aprofitaria del 0,94% que perd el PP.

Podria ser vàlid considerar **dos blocs**: un **bloc independentista**, que sumaria els vots de PdeCat, MPIC i FNC, als de ERC, JxCat i Cup-G amb **5.172 vots, un 43,23%**; un **bloc no independentista** compost per PSC, C's, PP i Vox amb **5.523 vots, un 46,16%**. En no tenir clara quina seria l'orientació en aquest sentit del vot a ECP-PEC, amb un 9,21%, aquesta formació no està inclosa a cap dels dos blocs.

**Si La Sagrera fos un estat independent** li correspondrien **21 diputats**. Aplicant la Regla d'Hondt als resultats electorals la **composició del consistori sagrerenc** seria:



Centre de Documentació de la Sagrera

## VIURE LA CREACIÓ ARTÍSTICA A LA SAGRERA



Una de les línies de treball de la Nau Ivanow és **potenciar projectes artístics que tinguin relació amb La Sagrera**. Creiem necessari vincular aquests projectes amb la comunitat i el barri, que s'enriqueixin mútuament i generin una empremta que aporti un valor afegit al barri on ens trobem.

És per això que a l'any 2019 sorgeix la iniciativa **Projecte 027**, que pren el número del codi postal de La Sagrera, i que vol posar en valor els tres eixos principals de treball de la Nau Ivanow: **recerca, internacionalització i treball amb el barri**.

El primer projecte que vam impulsar en el marc del 027 l'any 2018 va ser **Ciudades imposibles**, ideat per la companyia mexicana **Compañía Opcional**, encapçalada pel dramaturg **Aristeo Mora**. El projecte investigava la transformació entorn de l'eix ferroviari de la Sagrera a través del testimoni del veïnat i diversos professionals, i va ser possible gràcies a la col·laboració del **Centre Cívic** i la **Torre de la Sagrera**, i entitats com l'**AVV** i **Mirada de dona**. Es va materialitzar en una **plataforma digital interactiva** que permet navegar a través de diferents microexperiències de lectura, audició, visionat i interacció amb els mateixos veïns i veïnes del barri de La Sagrera. Aquesta plataforma està gestionada ara pel **Centre de Documentació de la Sagrera**. El projecte

compta també amb una instal·lació al **Museu Etnològic i de Cultures del Món de Barcelona**, en la qual es despleguen parts del contingut del web i de la investigació realitzada, presentat el novembre de 2020 en el marc del **Festival Grec de Barcelona**.

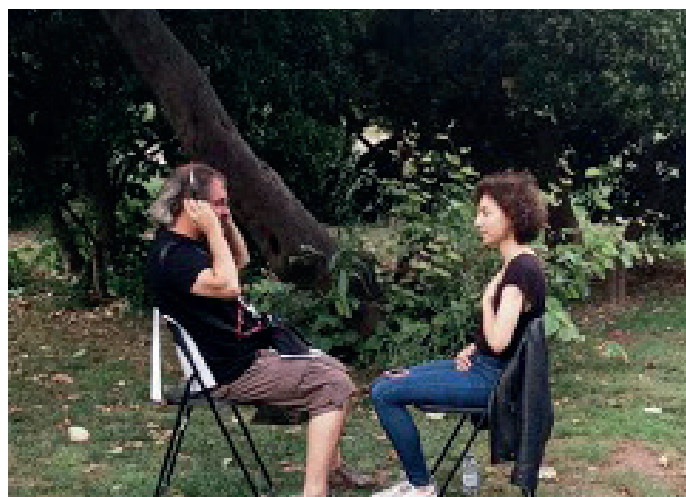
Enguany, la Nau acull **Cartografias del cotidiano**, un projecte d'investigació i creació artística centrat en l'exploració sobre les realitats vulnerables de les dones migrants a Barcelona que treballen com a empleades domèstiques, realitzat per les artistes cubanes **Karina Pino Gallardo, Dianelis Diéguez La O i Alessandra Santiesteban**. L'objectiu del projecte és treballar amb aquestes experiències de vida per oferir, primer de tot, un espai d'escolta, de discussió, de possible resolució d'aquests conflictes de caràcter simbòlic. Durant el procés es concretarà el contingut que es farà públic i es presentarà l'experiència en una mostra artística creada expressament per ser representada a les instal·lacions de la Nau Ivanow.

Amb la voluntat de donar suport a projectes que treballen amb el barri, aquest any hem iniciat una col·laboració amb **Vulnus, arts vives i recerca**, una associació artística que, incloent-hi la recerca, crea una aliança de creadors i investigadors, intervenint i reflexionant sobre arts vives i societat. Vulnus engega aquest any un projecte que proposa als veïns vinculats a les activitats dels equipaments culturals del barri, tot seguint unes pautes estudiades prèviament, que presentin La Sagrera en un recorregut guiat d'aproximadament una hora de durada.

Volem agrair la bona recepció de tots dos projectes, que ja s'estan vinculant sobretot amb els equipaments socioculturals del barri i que a mesura que es vagin desenvolupant aniran incloent les entitats i la resta del veïnat.

En aquests temps difícils que vivim, creiem necessari seguir apostant per l'art i la recerca artística vinculada amb el barri i la comunitat que en forma part. És per això que ens il·lusiona poder impulsar i acompanyar projectes que dediquen els seus esforços a treballar amb i per al territori, i que deixin una empremta en el temps. Ara, més que mai, cal mantenir l'art i la creació vives.

Equip de la Nau Ivanow





## PRIMAVERA A LA TORRE DE LA SAGRERA



El passat mes de març la Torre de La Sagrera va fer tres anys i per celebrar-ho es va fer una instal·lació col·laborativa al pati amb records que el veïnat va anar portant i una exposició amb fotografies d'aquests tres anys de vida al barri. Igualment, ens ha servit per mirar enrere i reflexionar sobre els projectes, iniciatives i activitats desenvolupats per continuar millorant en el nostre objectiu de fer una proposta sociocultural rica, integradora, arrelada al territori i enfocada al veïnat.

És la nostra voluntat continuar sent un espai de relació veïnal i acollidor d'iniciatives del territori, així que, malgrat el context actual, apostem per les activitats presencials, sempre que aquestes garanteixin la seguretat de tothom. Aquest trimestre hem ampliat l'oferta d'activitats presencials, fent una aposta per la música i les arts escèniques. És per això que hem decidit començar dos cicles: Els **Divendres de La Torre i Orelles d'Elefant**.

**Els Divendres de la Torre** és l'oportunitat d'oferir un espai a artistes locals i amateurs que busquen donar a conèixer el seu art. La idea del cicle és la d'oferir dos esdeveniments mensuals, en formats de concerts i d'altres propostes artístiques al voltant de la dansa, el teatre o el circ, entre d'altres. Volem que Els Divendres de La Torre sigui una celebració cultural constant i que serveixi per connectar amb el públic de La Sagrera. Actuacions que se succeiran de 19 a 20 h amb aforament limitat, seguint les mesures sanitàries.

L'altre cicle **Orelles d'Elefant**, realitzat conjuntament amb la llibreria Trabookaire de La Sagrera, busca oferir activitats per als més menuts en format de contacontes. Aquest esdeveniment es realitza els dissabtes a les 12 h de manera mensual. Juntament amb la llibreria Trabookaire es vol impulsar que autors o editors dels contes escollits puguin venir a llegir-los als integrants més petits de les famílies sagrerenques.

I continuant amb els infants, torna el **Casal d'Estiu!** Les inscripcions s'obriran el dia 24 d'abril, i perquè tothom sàpiga en què consisteix i quines activitats hi haurà en aquesta edició, des de la Torre hem programat una xerrada virtual per a les famílies interessades, on explicarem amb tota mena de detall la programació del casal i resoldrem els dubtes que es tinguin. En qualsevol cas, al web <https://torrelasagrera.cat> podreu trobar més informació referent al Casal d'Estiu i altres activitats.

Equip de treball de la Torre de La Sagrera



Julio Monsergas





# LA SAGRERA ES MOU: HEM FET 10 ANYS !!!



Al número 139 d'aquesta revista, al maig del 2011, en un article titulat **"Quan una idea neix"** el seu autor, en Víctor Caparrós, feia esment del naixement el 9 d'abril de l'associació **La Sagrera es Mou**. Ara, quan seguim fent camí i complim els 10 anys d'existència, és un bon moment per fer balanç de la tasca feta.

Ens vam constituir per ajudar la gent més propera, des de la mateixa proximitat del barri, quan els estralls de la crisi financera iniciada al 2008 es feien evidents i estaven donant pas a una cronificació de les necessitats bàsiques i després de constatar que hi havia un espai on hi podíem tenir cabuda i ser útils. Ara, al 2021, la pandèmia no ha fet més que aguditzar els problemes de fons no resolts i augmentar les necessitats i les persones que precisen ajuda.

Tot plegat fa més necessària l'existència i continuïtat d'una associació com la nostra, que des de la modèstia dels recursos humans i materials que tenim a l'abast, i conscient de les nostres limitacions, hem d'anar com a formiguetes, ajudant en tot allò que creiem que podem ser útils. I ho hem fet teixint una xarxa de col·laboracions que ha permès, plegats, encarar projectes sòlids i eficients.

Hem donat prioritat a ajudar la gent amb necessitats d'aliments del barri, en col·laboració amb **Disa – Distribuidora Solidari d'aliments** (antic Rebot Solidari), i en els primers temps de les emergències provocades per la pandèmia, amb la xarxa d'aliments que va sorgir a La Sagrera de manera espontània.

Estem al costat de les escoles del barri que han fet xarxa amb nosaltres, organitzant anualment la gran festa del **Firem-nos** que, juntament amb recursos propis, ha permès una redistribució de diners a totes elles, destinats a material socialitzat,

sortides pedagògiques i colònies de les famílies amb dificultats per pagar-les.

Ajudem els **nadons de 0 a 18 mesos** de les famílies més vulnerables, amb bolquers, llet, potets, productes d'higiene i, sempre que ha estat possible, amb cotxets, bressols, cadiretes, motxilles, etc., en un projecte en el qual col·laborem el rober del casal de Barri de Can Portabella, les associacions **Projecte Nana i Nova Solidària** i molts veïns i veïnes amb les donacions de material.

Participem al programa **"Persones Grans, Grans Persones"** promogut pels serveis socials de l'Ajuntament, aportant-hi voluntariat per fer costat i companyia a gent gran que viu sola.

Potenciem la vida social, cultural i d'esbarjo del barri, conscients de la importància d'enfortir els vincles comunitaris entre la gent, com a base sòlida per poder treballar valors com la solidaritat i la cooperació. Així disposem **d'una coral de nens i nenes de 6 a 12 anys**, amb l'ajuda indispensable de la **Fundació IPSS**; d'un **cor de Gospel** amb més de 50 cantaires; d'uns tallers de **zumba** seguits per una vintena de persones. De manera estable programem una tertúlia mensual i quan s'escau organitzem **xerrades sobre temes d'actualitat**, tots exposats per persones preparades en les qüestions que s'exposen, o bé **visitem diferents racons del nostre territori** que tinguin un especial interès cultural o paisatgístic.

I no podem oblidar el **Banc del temps**, que té la seva secretaria al Casal de Barri Torre de La Sagrera, el qual gestiona l'intercanvi de béns i serveis entre els seus usuaris; el grup de **Mentors**, treballant per acompanyar els refugiats assignats pel Programa de la Generalitat de Catalunya; el





grup de **Benestar Personal**; la **xarxa d'intercanvi**, la flammant comissió **La Sagrera es Mou en femení** i el servei encara més **nou d'Acompanyament Digital**, teixit amb aliança amb el Casal de Barri Torre de La Sagrera i l'associació T'acompanyem, nascut del projecte de **Casals Comunitaris**, impulsat per l'Ajuntament en temps de pandèmia.

Tot plegat conforma un univers de 15 comissions funcionant de manera estable i que estan obertes a totes aquelles persones que vulguin donar un cop de mà o que en vulguin crear de noves per ocupar-se de temes que encara no hem pogut atendre.

Volem fer una menció especial per a l'**Espai-30**, aquest equipament que acull la major part de les activitats que impulsem, punt de referència imprescindible per a La Sagrera es Mou i que està gestionat per una Federació d'associacions de la qual en formem part. També cal recordar a totes aquelles entitats del barri o properes que en un moment o altre ens han donat un cop de mà; a la revista de l'Associació de Veïns, **Tota la Sagrera**, que sempre té les pàgines obertes perquè la nostra actualitat surti a la llum o al **Club Patí Congrès**, amb qui tenim un especial agermanament i simbiosi, que ha portat al fet que llueixin el nostre nom al costat del seu, i el logo de La Sagrera es Mou en els uniformes dels seus 26 equips federats de la secció d'hoquei sobre patins que passen per tot Catalunya.

Tampoc podem obviar les entitats i patrocinadors que ens ajuden econòmicament; els 125 associats i associades que donen força i recursos a l'entitat; el voluntariat que fa possible el dia a dia de les comissions; i les donacions en diners o en material que rebem de molts veïns i veïnes, els quals coneixen i s'identifiquen amb el que fem.

Celebrem, doncs, aquests 10 anys, amb la convicció que hem fet molta feina i que ha estat molt útil, però conscients que n'hi ha molta per fer. Malauradament, les desigualtats en la societat en què vivim segueixen creixent. Mentre cadascú, des de la seva òptica com a ciutadans, lluita perquè aquesta situació canviï, associacions com la nostra segueixen sent necessàries i serveixen per conèixer la realitat que cal canviar.

Com s'escribia a l'article esmentat al principi "Us animo a formar part d'aquest moviment, **us animo a ser la gota d'aigua que transportarà l'onada**"

QUIM TERRÉ - lasagraesmou@gmail.com

ASSOCIACIÓ  
**LA SAGRERA**  
**ES MOU**

# LA XARXA POÈTICA 2021 AL DISTRICTE



El projecte **Xarxa Poètica** es va iniciar el 2019 com una proposta engrescadora de quatre projectes, i en només tres anys ja compta amb la participació de **Can Portabella**, el **Centre Cívic La Sagrera "La Barraca"**, l'**Ateneu L'Harmonia**, l'**Espai 30**, el **Centre Cívic de Sant Andreu**, la **Torre la Sagrera**, la **Biblioteca Trinitat Vella-José Barbero**, **B-Murals**, l'**Institut l'Alsina**, l'**Escola Jesús, Maria i Josep**, l'**Institut Ramon Llull** i de la **Biblioteca La Sagrera Marina Clotet**. A més, compta amb l'interès de col·laboració i el suport de **Can Clariana** i l'**Intercanviador de l'Espai Jove Garcilaso**.

Aquest febrer ha tingut lloc, per tercer any consecutiu, una nova edició de la Xarxa Poètica del Districte de Sant Andreu que ha comprès una acció poètica que reivindica la poesia com a diàleg, intercanvi, emocions, coneixement mutu i reivindicació. Després de realitzar una crida per rebre micropoemes escrits pels veïns i les veïnes, i de rebre'n més d'un centenar, alguns d'aquests s'han plasmat en diferents murs i parets buides de Sant Andreu, fent que les parets prenguin vida i comuniquin diferents mirades i formes d'entendre el món. Així, el 26 de febrer el col·lectiu B-Murals va realitzar la intervenció artística, i el dissabte 27 va tenir lloc una ruta guiada pels diversos punts poetitzats.

La nostra col·laboració ha consistit a cobrir fotogràficament, en mode reportatge, el projecte d'intervenció en façanes i bal-

conades, finalitzant en una exposició fotogràfica (física) que podrà contemplar-se en primera exhibició a l'Espai 30-Ateneu Sagrerenc entre el 5 i el 30 d'abril d'enguany.

L'exposició cobreix les fases de penjada dels cartells i pintura dels murs, i el passeig amb la visita del 27 de febrer dels 30 interessats per la complicada geografia del nostre barri, sovint en obres.

La nostra entitat sense ànim de lucre està composta per cinc fotògrafs i un historiador, i està dedicada prioritàriament a projectes de recreació de fets històrics del Districte de Sant Andreu, de la ciutat de Barcelona, o de Catalunya, i combinen reportatge (fotografies d'actualitat) i recreació (fotografies d'època ambientades en paisatges naturals).

Quan es tracta de projectes històrics es poden requerir mesos de preparació i la col·laboració de diferents col·lectius socials (entitats implicades, companyies d'actors amateurs, atrezzo i vestuari, perruqueria i maquillatge, historiadors, i permisos dels ajuntaments). El cicle de cada projecte es completa amb una exposició fotogràfica en sala.

Actualment el nostre projecte en desenvolupament és "**Història del vi a Catalunya**", que es troba frenat per les restriccions COVID. Els anteriors han tractat de:

- Centenari del Bar Versalles 1915, treballat entre el 2012 i 2015, inaugurat el març de 2015.
- Fabra i Coats 1940-50, realitzat entre el 2015 i 2016, inaugurat al setembre de 2016.
- La Revolta dels Segadors 1640, projecte construït entre 2017 i 2018, inaugurat al setembre de 2018.

Farmàcia   
**Anna Lloberas**

Horari:  
De dilluns a divendres  
8.30h a 21h  
Dissabtes de 9h a 14h

CI Hondures, 65  
08027 Barcelona  
telèfon 933 499 070

*Fes publicitat,  
fes barri*



## **Districte IX Imatge**

Passatge Bofarull, 11  
(membre de FASE30)

08027 Barcelona  
info@districteIXimatge.com  
935157654

**Salvador Atance, President**



FINCAS



SAN ANDRES

DES DE 1980, CONFIANÇA DE PROXIMITAT



Administrador Fincas Col·legiat Núm. 4945

# Compra - Venda - Lloguer - Gestió patrimonial

Borriana, 1-13, entr. 1º, esc. B 08030 Barcelona (cantonada Gran de Sant Andreu, 92 - Fabra i Puig)

Tel. 93 346 72 11 • Mob. 682 091 209 • Fax 93 274 01 97

info@fincas-sanandres.com • [www.fincas-sanandres.com](http://www.fincas-sanandres.com)



## ESCOLA CLUB PATÍ CONGRÉS



### QUÈ FEM?

Ensenyem als petits a patinar i a jugar a hoquei en clau de lleure, però també esforçant-se

### NECESSITEM MATERIAL?

Només heu de portar la roba d'esport, tota la resta de material per iniciar-vos us el deixarem al club

### NO SERÀ MOLT PETIT?

L'edat habitual en que convé iniciar-se a patinar és de 4 anys

### QUI ESTÀ PER ELLS?

Inicialment fins que s'aguanten dempeus un sol monitor i després un rati aproximat d'un monitor per 8 nens

### JUGUEN PARTITS O PARTICIPEN A CAMPIONATS?

És una etapa d'introducció i no es competeix, però podran participar a trofeus amistosos i exhibicions si els hi ve de gust



[www.cpcongres.cat](http://www.cpcongres.cat)

### HOQUEI PATINS

Victor Cruz/Marta Montoya  
Tel: 666 73 13 00 / 601 06 47 65  
info\_hoquei@cpcongres.cat

### PATINATGE ARTÍSTIC

Thais/Ariana/Patricia  
Tel: 650 69 60 52  
patinatge@cpcongres.cat

HOQUEI PATINS: ELS 2  
PRIMERS MESOS  
**GRATUÏTS!**



Fincas e Inmuebles Sagrera



# 93 274.03.03

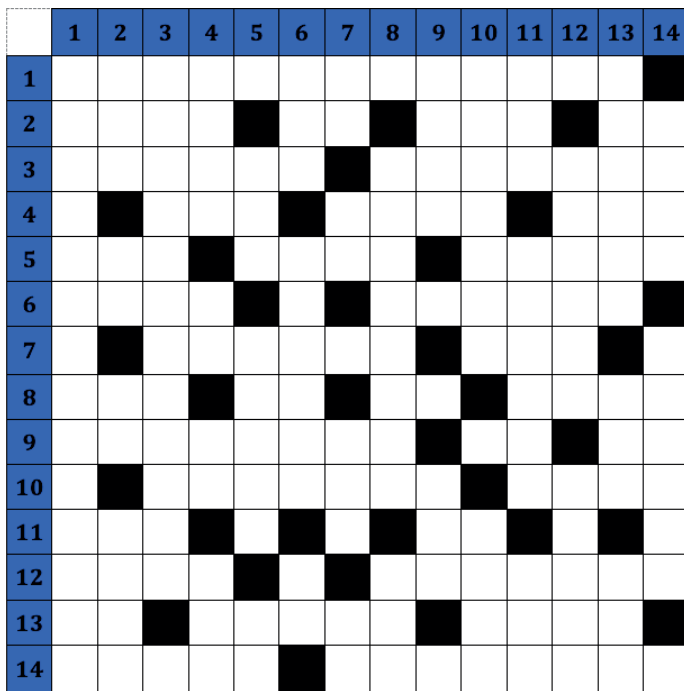
Passeig Fabra i Puig, 10, 1r, 2a

- Al vostre servei a **SANT ANDREU i LA SAGRERA** •
- Gestió eficaç i amb transparència •
- Tracte personalitzat •

Cerquem CASES i PISOS per als nostres clients

L'èxit de la vostra compra-venda és el nostre objectiu, aconseguir aquest objectiu és el nostre èxit.

# MOTS ENCREUATS DE TOTA LA SAGRERA



**HORIZONTALS 1.-** El barri a les teves mans (tres paraules). **2.-** Nota que, en repetir-se, va a parar al final. Divinitat egípcia de La Sagrera. Acull. Al final del passatge Coello. **3.-** Genera neguit. El carrer més tranquil del barri. **4.-** No es repeteix al carrer Filipines. Afirmació basca. Així l'anomenaven els amics a l'Antoni Ricardos. És tan freqüent al mar com a la ràdio. **5.-** Tin. Desocupació per fer la ruta a l'inrevés. Defectes per una resta mal feta. **6.-** L'illa invertida no es troba aquí. Habitual a La Sagrera. Passes que cal fer per anar a l'escola. **7.-** Cinquanta romans a La Sagrera. Inclinat als delits carnals. El cor de la mongeta (no dels Àngels). A la majoria de les boques de les línies suburbanes que travessen La Sagrera. **8.-** Enmig dels estudis. Afirmar l'existència d'Estivill. La lletra més excitant de La Sagrera.

## SI L'ENCERTES, L'ENDEVINES

El **Centre de Normalització Lingüística de Barcelona** i l'**Escola Superior de Disseny i Art Llotja** col·laboren en un projecte per difondre el coneixement i l'ús de les frases fetes de la llengua catalana.

**Aquestes tres il·lustracions d'alumnes de la Llotja representen tres frases fetes catalanes.**

**Les endivines?**



1. Arribar a tres quarts de quinze.
2. Ésser una rata de biblioteca.
3. Aguantar l'espeïma.

**CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA**  
CNL DE BARCELONA  
Delegació de Sant Andreu

Seient cobejat pels polítics. **9.-** Per a nosaltres és meridiana. Article de Felip Segon. Separades per La Sagrerina. **10.-** Al Metro és blava. No són locals, sinó del món sencer. Ànima musical anglesa. **11.-** L'ala dreta del govern. Repetida a Mossèn Juliana i a Cardenal Tedeschini. Vocal del carrer Cienfuegos. Dona la nota al carrer Monlau. Repetida al carrer Coll. Repetida al carrer Jambrina. **12.-** Cloem sense obertura. Uneix Vallès amb Ribot. Desmesures sense res. **13.-** Dolent. La primera de les trenta per anar a l'escola. A Sant Sebastià històricament ha estat bella. **14.-** Esmentat. Avinguda sagrerena i escapçada.

**VERTICALS 1.-** Havia d'arribar a La Sagrera molt de pressa i ja fa anys (quatre paraules que acaben lliscant per la darrera filera). **2.-** Fa llum per un tub, però a l'inrevés. Set al quadrat que són a Josep Estivill. Consecutives a l'alfabet que al parvulari tenen un altre sentit. Prengui, un robí per exemple. **3.-** Feina noble que mereix un pont per sobre les vies (dues paraules). Triplicada a Sant Antoni Maria Claret. **4.-** Capgirada, pot ser verda, blava... i a Felip II, de servei. Seguides per la Meridiana. Amb un número seria nul. Mares i pares d'alumnes que s'ignoren fent campana. **5.-** Al final de Concepció Arenal. A la pública és prohibit el consum d'alcohol. Aquest Felip que ens limita no devia ser millor que el sisè. Tros escollit del carrer Ciutat d'Elx. **6.-** Diari en aquest precís moment. Cercat cap amunt. No. **7.-** Bo a La Sagrera. Segona del singular. La més fina del carrer Jambrina. Té sis cares... però ens incita al Set. Conec dues lletres de La Sagrera. **8.-** Accentuada al carrer Pardo Bazán. País ibèric que ha absorbit una antiga Rambleta. Donar sense preguntar-nos pel lloc. **9.-** Amb permís de la Meridiana, la principal via sagrerena. Sona fort a qualsevol carrer de la Sagrera. Fug d'Enasa per explorar l'espai sideral. Article capgirat. Es fa notar a Martí Molins. **10.-** A la plaça Masadas, els cambriers ho fan amb els menús. Repetida a l'Escola Estel. Posa a l'inrevés la seda desfeta. **11.-** De company d'en Blai ha passat a ser un equip de protecció individual. Angles tergi-versats que estudien al barri amb la Mare de Déu. De l'1 al 24 de maig. **12.-** Apareix abans al carrer Cortit que no pas al d'Hondures. Poderoses que fan esment d'un ex president de l'Associació de Veïns de La Sagrera. Ve de Montserrat per desembocar a la Meridiana. **13.-** Arrenglera jugadors de futbol. Gens cuit. Existeixen sobretot a l'hora de dormir. **14.-** Moment en què La Sagrera es queda a les fosques. Rellevant centres d'estudis professionals del barri. Popular a La Barraca.

**farmàcia**  
**Ruiz Rodriguez s.e.p.**

Obert de 9 a 21 hores  
c/ Ciutat d'Elx 11  
08027  
Tel. i Fax. 933 497 840

**Bareche**  
Creadors pastissers

Bcn f t i M R B

C/Sant Antoni M<sup>a</sup>Claret,484  
(Cantonada C/Hondures)





*Coneix els nostres*

# CURSOS HOMOLOGATS

CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR

## IMATGE PER AL DIAGNÒSTIC I MEDICINA NUCLEAR

MODALITAT: PRESENCIAL/DISTÀNCIA HORARI: MATÍ / TARDA

CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR

## RADIOTERÀPIA I DOSIMETRIA

MODALITAT: PRESENCIAL HORARI: MATÍ

CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR

## HIGIENE BUCODENTAL

MODALITAT: PRESENCIAL HORARI: TARDA

CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ

## CURES AUXILIARS D'INFERMERIA

MODALITAT: PRESENCIAL/DISTÀNCIA HORARI: MATÍ / TARDA

*Pregunta'ns pels nostres cursos de*  
**FORMACIÓ CONTINUADA**

# VACUNA I CAPs

## Externalitzar la vacunació fora dels CAP és discriminatori i ineficient. Els CAP poden vacunar fins i tot els dies festius

Les entitats sotasignants manifesten el seu desacord amb la decisió unilateral del Servei Català de la Salut de promoure la vacunació de molts ciutadans en grans espais no habilitats com a espais sanitaris, avisant la població a través de SMS.

### AQUESTA SITUACIÓ CREA GREUS PROBLEMES I DISFUNCIONS:

- 1 No assegura l'equitat en l'accés a la vacunació. Les persones amb dificultats per a usar eines telemàtiques o que no disposin de connexió a internet o mòbil no podran accedir.
- 2 No estableix cap criteri de prioritització per motius de situació clínica o d'especial vulnerabilitat social com sí ho podrien fer els professionals que atenen els ciutadans, i els coneixen, des dels seus centres d'atenció primària (CAP).
- 3 Obliga les persones a desplaçar-se lluny dels seus consultoris i CAP de referència. Perjudica les persones més grans i/o amb dificultats de desplaçament. Aquest fet s'agreuja en l'àmbit rural.
- 4 La vacunació als CAP permet que els professionals de referència resolguin dubtes i donin resposta als temors que genera l'administració de la vacuna.
- 5 Les primeres 48 hores d'implantació han provocat sobrecàrrega i col·lapse de les centraletes telefòniques dels CAP, acompanyades de visites presencials als centres per consultes de persones demanant informació i ajut. Tot plegat, sense haver informat els professionals del procediment; en lloc de treure feina al CAP, n'ha afegit.
- 6 Diverses organitzacions científiques a nivell estatal han manifestat el seu desacord en l'externalització dels plans de vacunació contra la COVID-19.
- 7 Novament suposa una despesa de recursos (espais, personal per organitzar-ho, infermeres i administratius per portar-ho a terme) que no serveixen per reforçar la credibilitat al voltant del discurs d'enfortiment de l'atenció primària i la salut comunitària.
- 8 Vacunar als CAP dona una millor garantia de seguretat del pacient en cas d'un eventual efecte advers.

Exigim que la vacunació es faci als CAP, com a tasca essencial pròpia de les infermeres que hi treballen. Per a fer-ho, si fos necessari, es poden ampliar els horaris i personal d'aquests centres, utilitzant la despesa que suposa fer-ho en centres no sanitaris, o amb persones voluntàries d'altres serveis, tal com es planteja. En aquells CAP amb greus problemes d'espai, caldrà facilitar entorns adients i propers al ciutadà que, sens dubte, sabrà proposar el mateix centre. No fer-ho així és empobrir encara més l'atenció primària de salut del país; i això, com sabem, suposa discriminar les persones més desfavorides, les més pobres, i augmentar la morbimortalitat.

#### L'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC) és una associació científica accessible,

competent i propera. Des de l'any 1996, vetllem pels interessos professionals dels nostres 900 socis i pel reconeixement de la seva especialitat.

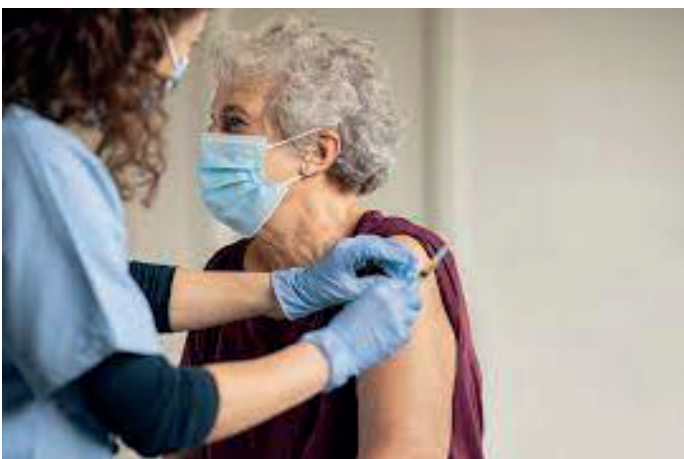
#### CAMFiC - Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària

El **Fòrum Català d'Atenció Primària** és un espai de debat, independent, crític, que vol col·laborar en la millora de l'Atenció Primària al nostre país. Neix de la iniciativa d'un grup de professionals convençuts que una millor atenció primària suposa una millor atenció per als ciutadans.

<https://focap.wordpress.com/2021/03/26/posicionament-conjunt-de-latencio-primaria-per-la-vacunacio-als-caps/>

<https://focap.files.wordpress.com/2021/03/externalitzar-la-vacunacio-fora-dels-caps-es-discriminatori-i-ineficiencia-final.docx.pdf>

#RebellionPrimaria





# CONEIXES QUÈ ÉS LA SÍNDROME DE LES CAMES CANSADES I COM COMBATRE-LA ?

Arriba el bon temps i la calor, i en aquesta època comencen a aparèixer trastorns venosos que durant l'hivern teníem amagats i de la simptomatologia dels quals no ens adonàvem. Un dels principals problemes vasculars de la població està associat a la circulació en les extremitats inferiors. Se sap que prop de tres milions de persones a Espanya pateixen la síndrome de cames cansades, coneguda per ser una de les causes de la insuficiència venosa crònica. Aquesta patologia és cinc vegades més freqüent en les dones que en els homes: els problemes venosos solen afectar a una de cada dues dones al llarg de la seva vida.

## PERÒ... QUÈ ÉS LA SÍNDROME DE LES CAMES CANSADES?

**La síndrome de cames cansades i tibantor** és una patologia vascular que és causada per una insuficiència en el retorn venós de la circulació de la sang.

**Els símptomes habituals** són:

- Pesadesa i cansament
- Dolor
- Inflor i edemes
- Rampes musculars
- Sensació d'adormiment de les cames a la nit
- Picor i punxades (cruiximent)
- Varices o varius (en casos més avançats)

## I LES CAUSES?

- L'edat
- Components genètics i hormonals
- Estil de vida sedentari i falta d'exercici
- Ocupació laboral

## 10 CONSELLS PER AFAVORIR LA CIRCULACIÓ SANGUÍNIA:

1. Una bona alimentació
2. Practicar exercici
3. Hidratació
4. Evitar la calor
5. Banys amb aigua freda
6. Massatges drenants amb cremes
7. Roba i calçat amplis
8. Posar les cames elevades
9. No romandre molt temps ni assegut ni dempeus
10. Posar els peus en alt quan s'està assegut

## I ELS TRACTAMENTS, QUIN SÓN?

Hi ha diversos tractaments, però citarem els que podem aconsellar-vos des de l'oficina de farmàcia.

## A) TRACTAMENTS DRENADORS

Quant els tractaments drenadors, és molt eficaç el drenatge limfàtic manual, i per suposat també són molt adequades les **mitges de compressió elàstiques**. Aquestes afavoreixen la circulació de les cames utilitzant una pressió decreixent des del turmell fins al genoll o cintura. A la farmàcia trobareu gran varietat de colors, teixits i compressions. Cal l'assessorament d'un professional com el farma-

cèutic per tal que us aconselli la mitja més adequada en funció del grau d'insuficiència venosa que es tingui.

## B) TRACTAMENT FARMACOLÒGIC

El tractament farmacològic pot fer-se per via oral o per via tòpica. L'aplicació per via tòpica de plantes riques en flavonoides té un efecte immediat, ja que no actua sobre el curs de la malaltia, però redueix ràpidament la sensació de cansament i pesadesa en les cames, dues de les simptomatologies que hem citat amb anterioritat. Per tant, és molt habitual combinar-lo amb el tractament oral.

## CARACTERÍSTIQUES IDEALS DELS PRODUCTES TÒPICS:

- Que no ressequi la pell.
- Que tingui una textura agradable que permeti realitzar amb ells un bon massatge ascendent.
- Que proporcioni una sensació de frescor.
- Que potenciï l'efecte dels seus components pel que fa a alleugerir rampes, dolor i pesadesa.

En el mercat existeixen moltes composicions de cremes per millorar la circulació, però no totes són iguals, ja que cada principi actiu fa efecte a un determinat símptoma i la seva sinergia dona el resultat final.

Citem alguns dels més rellevants:

- **La vitis vinífera** o cep roig ("vid roja") que actua sobre la permeabilitat dels vasos sanguinis.
- Les llavors i escorça del **castanyer d'Índies**, útil en el tractament de la insuficiència venosa crònica que causa cames inflades, pesadesa, dolor, cansament i rampes.
- El galzeran o cirerer de Betlem (**Ruscus aculeatus**), "rusco" en castellà, té un efecte tonificant i venotònic (acció vasoconstrictora venosa).
- La **centella asiàtica** millora l'elasticitat de les parets dels vasos i redueix l'edema.

## COM A RECOMANACIONS FINALS DESTAQUEM:

Utilitzar tractaments tòpics, amb l'ús de cremes riques en flavonoides

- Evitar les situacions d'immobilitat de les extremitats inferiors o els períodes de bipedestació.
- Buscar assessorament professional per realitzar un tractament complet i efectiu per tal d'intentar prevenir els símptomes de les cames cansades i així retardar l'aparició de varius, la qual cosa ja suposa una fase més.

Susanna Serra Simon



# FOTODENÚNCIA

Els nostres lectors saben que des d'aquestes línies intentem cridar l'atenció a actituds incorrectes, tant per part de les autoritats de la ciutat com dels que residim en ella. En aquest cas volem denunciar una actitud que en els últims mesos ha anat proliferant en els nostres carrers i que podem veure en la fotografia que acompanya aquestes línies.

Es tracta de l'ús inadequat dels espais públics, en especial a carrers, places, parcs, platges i zones forestals, en hores que els bars i restaurants estan tancats a causa de les mesures de prevenció de la salut pública provocades per la pandèmia. Aquests espais públics es veuen ocupats per grups de persones que no sols incompleixen les normes vigents, amb el risc de contagi que això suposa, sinó que després deixen aquests espais bruts i inservibles per a la resta de ciutadans.

En molts casos, com el de la fotografia, existeixen papereres i/o contenidors de brossa a tocar, però l'incivisme és superior a les normes bàsiques de convivència, la qual cosa disminueix la qualitat de vida de què gaudim a la ciutat. No cal tenir policia a totes les cantonades, ni al darrere de cada ciutadà, sinó comportar-nos a l'espai públic amb la cura que ens agrada tenir a les nostres llars. Per tant, comportem-nos cívicament i fem que els nostres veïns no pateixen a causa de la nostra manca d'educació.

**Millorem la vida a la ciutat entre tots!**



## ASSOCIACIÓ DE VEÏNES I VEÏNS DE LA SAGRERA • FES-TE'N SOCI!!

QUOTA SOCI                      FINS A 30 ANYS 15€                      DE 30 A 65 ANYS 20€                      + DE 65 ANYS 10€

TRUCA'NS DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES DE 18h a 20h al 93 4081334

o ENVIA'NS AQUEST FULLET A Berenguer de Palou, 64-66 • E-MAIL: avv.lasagrera@gmail.com

### DADES:

Nom i Cognoms: .....

DNI ..... Data de naixement .....

Adreça: .....

Codi postal ..... Població .....

E-mail: .....

Telèfon: ..... Mòbil ..... Signatura: .....

Data d'alta .....

Domiciliació bancària: .....

**Avis Legal.** D'acord amb l'article 5 de la Llei Orgànica 15/1999, de protecció de dades de caràcter personal (LOPD), us informem que les vostres dades s'inclouen en el fitxer: "Socis", el responsable del qual és **Associació de Veïns i Veïnes de la Sagrera**. Les vostres dades seran tractades amb la única finalitat d'informar-vos dels actes i activitats de l'Associació. En qualsevol cas, podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant una comunicació escrita, a la qual heu d'adjuntar una fotocòpia del DNI, adreçada a **carrer Berenguer de Palou, 64-66 • 08027**



# ENTREVISTA A ELENA BIGAS



*Arran del desè aniversari de l'entitat solidària **La Sagrera es Mou**, del qual informem en aquesta revista, hem volgut fer un petit homenatge als seus membres, voluntaris i col·laboradors entrevistant la seva actual presidenta, Elena Bigas, veïna de La Sagrera coneguda per la seva tasca professional i social desenvolupada al barri des de fa molts anys, i per la qual cosa li volem donar les gràcies i engrisar-la a seguir endavant.*

**En primer lloc felicitats per aquest aniversari. Com ho vius com a voluntària de l'entitat i com a membre de la Junta?**

Celebrar anys de rodatge i de feina feta és sempre un motiu d'alegria i de força per seguir endavant. Els nostres anhels i objectius inicials no s'acaben, ni s'acabaran.

**Com i quan vas iniciar-te en aquesta aventura solidària?**

El Joaquim Terré en va ser l'impulsor, i encara avui n'és l'ànima. Amb en Quim ja vam estar junts en l'inici de l'Associació de Veïns fa més de 45 anys. Mentre vaig treballar, no vaig ser activa en les entitats del barri, però un cop jubilada m'hi he dedicat de ple. L'activitat per i amb les persones és vida i goig.

**En quines activitats de l'entitat sagrerenca t'has anat implicant en aquests anys de participar-hi?**

Bàsicament estic en el projecte Persones Grans, Grans Persones i en la comissió de la coral infantil ESPAI 6:12. I en tot el

que comporta el càrrec de presidenta de l'entitat. M'agrada saber la feina que fan les diverses comissions, i, si s'escau, col·laborar-hi.

**Ja són deu anys de vida. A partir d'ara, quin és el camí que ha de seguir l'entitat? I el teu en ella?**

L'entitat és viva i canvia d'accions sempre que algú fa una proposta i la Junta ho veu factible, que és gairebé sempre. Estem atents al que passa en el nostre entorn i si veiem alguna cosa a fer, ens hi posem. L'últim projecte en la qual ens hem implicat ha estat en l'Acompanyament digital. Jo personalment seguiré dos anys més sent presidenta i estic oberta al que surti.

**Quina és i quina ha estat la teva vinculació a La Sagrera?**

Fa 52 anys que vaig venir a viure a la Sagrera. Venia de Moià. Primer em vaig involucrar en els grups de joves de la parròquia i molt aviat amb l'Associació de Veïns i també en la secció de barri del PSUC. Vaig començar a treballar de mestra a la cooperativa I cària i després a El Sagrer, fins que m'hi vaig jubilar; hi he estat més de trenta anys. I aquests deu últims anys a LSEM com a voluntària.

**Deixant de banda l'entitat que presideixes, quins aspectes positius veus en el nostre barri i el seu veïnat? I en quines coses podem millorar?**

La Sagrera m'agrada, m'hi trobo bé amb la seva gent, i per haver fet de mestra durant tants anys conec moltes persones. És com un poble, petit d'extensió i amb molta densitat de població. M'estimo la gent i els diferents espais peculiars del barri. A nivell d'urbanisme, l'AVV fa una feina ingent, no es rendeix mai, cosa que és d'agrair. Sempre hi ha coses que es poden millorar. Quant al veïnatge, estaríem millor si fóssim més educats, respectéssim l'entorn i moltes vegades, els conciutadans. Hi ha petites accions que ajuden molt a tenir millor convivència.

**Com veus La Sagrera de les properes generacions?**

És difícil predir el futur; el que puc dir és el que desitjaria. M'agradaria que el barri seguís millorant i que fos net i arreglat, i que els habitants fossin considerats amb ells mateixos i amb l'espai físic. Això s'aconsegueix amb la voluntat de cadascú de nosaltres i amb governants sincers i propers a les persones, i invertint en educació i formació.

*Després d'aquestes paraules, només podem fer que donar-li les gràcies per la feina feta i felicitar-los, tant a ella com a la seva entitat, per l'aniversari fet en nom de la redacció de Tota la Sagrera.*

Agustí Carrillo

**EDUCACIÓ SECUNDÀRIA  
+ NOUS BATXILLERATS  
PROFESSIONALITZADORS**



**MONLAU**  
ESO  
BATXILLERAT



**MONLAU**  
FORMACIÓ  
PROFESSIONAL

FORMACIÓ IMPARTIDA EN MODALITATS  
**ONLINE O PRESENCIAL**



**GRAUS MITJÀ I SUPERIOR**

**CICLES FORMATIUS**

EMPRESA I MARKETING  
HOTELERIA I TURISME  
AUTOMOCIÓ  
INFORMÀTICA

**NOVA OFERTA FORMATIVA**

**FORMACIÓ TÈCNICA ESPECIALITZADA  
PER A PROFESSIONALS I EMPRESES**



**MONLAU**  
CORPORATE

**MONLAUGROUP**

MONLAU SAGRERA  
Carrer de Monlau 6  
08027 Barcelona  
933 408 204

MONLAU LA MAQUINISTA  
Carrer de Caracas 35  
08030 Barcelona  
932 744 700

info@monlau.com  
www.monlau.com



**MONLAU**  
**ESPAI SECUR**  
LLIURE DE COVID-19